



HAI BISOGNO DI UN PASSAGGIO?

DM SPORT in collaborazione con **UILDM ODV VENEZIA** offre la possibilità di trasporto con mezzi attrezzati.

INFO: 041 935778



PISCINA GAZZERA
Via Calabria 49
Chirignago (VE)
Tel. 351 56 16 173



VIA TORNÌ
Via Torni 51
Mogliano Veneto (TV)
Tel. 041 4761006



DM SPORT
Via Felice Orsini 11
Marghera (VE)
Tel. 041 935778



AFA

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA



www.dm-riabilita.it

AFA

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA



L'AFA, "Attività Fisica Adattata", è un **percorso non sanitario** che prevede una serie di programmi di **attività motoria di gruppo**, finalizzati a **migliorare il benessere della persona** e a **contrastare le difficoltà di movimento successive ad un evento acuto disabilitante o conseguenti a malattie croniche**.

L'attività fisica adattata vuole offrire alle persone con disabilità, la possibilità di svolgere con regolarità attività fisica in acqua o in palestra con personale specificatamente formato (**laureato in scienze motorie o fisioterapia**). È importante specificare che l'AFA non è un intervento riabilitativo, bensì un'attività di prevenzione e di mantenimento e non è proposta e svolta da personale medico o fisioterapico (vedi sopra), ma si colloca al di fuori del sistema sanitario. L'accesso alle AFA avviene tramite una prescrizione del medico di medicina generale, del pediatra di libera scelta o di uno specialista competente che descriva all'operatore il tipo di attività più adatta da eseguire a seconda della problematica.

AFA - THERAPY

Questi corsi sono rivolti a persone con patologie **muscoloscheletriche**, come ad esempio da mal di schiena, fibromialgia, osteoporosi, sindromi dolorose da artrosi, postumi di interventi di sostituzioni protesiche di anca, ginocchio, spalla e patologie **vascolari** come ad esempio linfedema primario e secondario

AFA T - ACQUA

- **Via Torni** - Mar. e Ven. dalle 10.00 alle 10.45
- **Piscina Gazzera** - Lun. e Ven. dalle 9.00 -9.45

AFA T - PALESTRA

- **Via Torni** - Mar. e Ven. dalle dalle 09.00 alle 09.45
- **DM Sport** - Pilates/Fisio Mar. dalle 16.00 alle 16.45 Gio. dalle 17.00 alle 17.45 - Ven. dalle 15.10 alle 15.55
- **Corso individuale su appuntamento**



AFA - DISABILITY

Questi corsi sono rivolti a persone con vari gradi di complessità della **patologia neurologica e neurodegenerativa**, comunque stabilizzate: affette ad esempio da ictus cerebrale, distrofie muscolari, sclerosi multipla, morbo di Parkinson, neuropatie degenerative, ecc.

AFA D - ACQUA

- **ViaTorni** - Mar. e Ven. dalle 11.00 alle 11.45
- **Piscina Gazzera** - Lun. e Ven. dalle 10.00 alle 10.45

AFA D - PALESTRA

- **ViaTorni** - Mar. e Ven. dalle 12.00 alle 12.45
- **DM Sport** - Yoga D Mar. alle 17.30 alle 18.15 Ven. dalle 17.30 alle 18.15
- **Corso individuale su appuntamento**



AFA - JUNIOR

Questi corsi sono rivolti ad utenti di età compresa tra i 3 e 18 anni. L'ACUA-SMILE per migliorare le abilità in patologie **cognitive e neuropsicologiche** (come memoria, attenzione..) e patologie di tipo **cognitivo e neurologico** (difetti dello spettro autistico, esiti di Paralisi Cerebrali Infantili, Malattie Rare) L'AFTER-SCHOOL per bambini/ragazzi con patologie di tipo muscoloscheletrico come la **postura scorretta** (atteggiamenti posturali scorretti, scoliosi, dorso curvo) per riequilibrare le tensioni muscolari per una crescita armonica.

AQUA SMILE

- **Via Torni** - Lun. e Mer. dalle 15.00 alle 15.45
- **Piscina Gazzera** - ven. 15.00 alle 15.45

AFTER-SCHOOL POSTURAL

- **ViaTorni** Lun. e Mer. dalle 16.00 alle 16.45
- **Piscina Gazzera** - Ven. dalle 16.00 alle 16.45
- **Corso individuale su appuntamento**



PREZZI

25 EURO/ANNO Quota di iscrizione DM-Sport
50 euro mese AFA corso in gruppo 1 volta settimana
100 euro mese AFA corso in gruppo 2 volte settimana
per iscriversi telefonare a 041 93 57 78 - info@dm-sport.it